Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп Дата 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	316	Запеканка рисовая с творогом, с сгущенным молоком	220	19,04	261	14	9	38
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	4,01	61	0	0	15
	хлеб	111	Багет	80	7,84	262	8	6	51
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	5	Салат из белокачанной капусты с огурцами	100	4,37	186	3	32	6
	1 блюдо	143	Суп из овощей с фасолью с сметаной	260	17,45	138	4	6	18
	2 блюдо	381	Тефтели мясные	90	20,94	286	51	18	14
	гарнир	237	Каша гречневая, рассыпчатая с сливочным маслом	200	7,60	253	9	10	37
	напиток	504	Кисель плодово-ягодный	200	3,21	154	0	0	38
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27
	фрукты	112	Яблоко	150	28,80	4	11	9	77